

Tjörns Sparbank instiftar tre nya

Träningsstipendier

Du som är 15-19 år, bor på Tjörn och tränar på Friday Free Gym har nu möjlighet att söka stipendium på 3 000 kr.

Friday Free Gym

- ▶ Friday Free Gym är ett samarbete mellan Tjörns kommun och Träningskliniken. Varje fredag kl. 19.00-21.00 är det gratis träning för alla mellan 15-19 år.

Så här gör du!

- ▶ Du kommer ner till Träningskliniken fredagar mellan 19:00 -21:00, själv eller med någon kompis.
- ▶ Ta med träningskläder
- ▶ På plats finns instruktörer om ni behöver hjälp.
- ▶ Alla är välkomna.

Du som kommer ofta och gör framsteg med din träning har möjlighet att vinna ett stipendium.

Kriterierna är:

- ▶ Störst personlig utveckling
- ▶ Flitigaste närvaro
- ▶ Bästa träningskompisen här nominerar du din bästa träningskompis, med en kort beskrivning om varför du tycker hen är värd priset. Du kan också nominera dig själv med en motivering varför just du har varit en bra träningskompis.

Alla kan vara med och förutom pengarna får stipendiaterna även ett årskort på Träningskliniken. Stipendiaterna utses av en jury bestående av representanter från Kultur och fritidsförvaltningen, Träningskliniken och Tjörns Sparbank. Stipendierna delas ut under juni månad.

Stipendieansökan och mer information finns på www.tjorn.se/delta